



Родителям первоклассников 2022-2023 учебного года

- 1. Программа обучения в начальной школе** – учебно-методический комплект «Школа России».
- 2. Распределение по классам, организация первого классного собрания** (без детей) – 22 августа 2022 года в 18.00 ч в актовом зале лицея.
- 3. Дата выдачи учебников для 1-го класса** - 22 августа 2022 года (на классном собрании)
- 4. Продолжительность учебного года** для 1-х классов – с 01.09.2022 г. по 25.05.2023г. Дополнительные каникулы для обучающихся 1-х классов – в феврале.

Время нахождения в образовательном учреждении при организации ступенчатого режима с учетом динамической паузы:

Сентябрь – октябрь – 8.30-10.55 ч

Ноябрь – декабрь - 8.30-11.20 ч

5. Организация уроков физической культуры в зимний период времени на открытом воздухе проводится с учетом требований СанПиН 2.4.2.2821-10:

При проведении занятий на лыжах необходимо учитывать температуру воздуха и состояние погоды в соответствии с нормами СанПиН 2.4.2.2821-10

класс	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятия на уроках физической культуры на открытом воздухе			
	без ветра	при скорости ветра до 5 м/сек	при скорости ветра 6-10 м/сек	при скорости ветра более 10 м/сек
1-4 класс	-10-11° С	-6-7° С	-3-4° С	Занятия не проводятся
5-6 класс	- 12°С	-8° С	-5°С	
7-8 класс	- 15°С	- 12° С	-8° С	
9-11 класс	-16° С	- 15° С	-10° С	

6. Рекомендуемый к самостоятельной покупке комплект рабочих тетрадей для учащихся 1-х классов

Учебный предмет	Наименование
Русский язык	Илюхина В.А., «Чудо-прописи» в 4-х частях. ФГОС «Школа России»
	Канакина В.П., Русский язык. Рабочая тетрадь. ФГОС «Школа России».
Литературное чтение	Бойкина М.В., Виноградская Л.А. Литературное чтение. Рабочая тетрадь. ФГОС «Школа России».
Математика	Моро М.И., Волкова С.И., Математика. Рабочая тетрадь. 1 класс. Часть 1,2. ФГОС «Школа России».
Окружающий мир	Плешаков А.А., Окружающий мир. Рабочая тетрадь. 1 класс. Часть 1,2. ФГОС «Школа России».
Технология	Лутцева Е.А., Зуева Г.П., Технология. Рабочая тетрадь. 1 класс

7. Наличие 2 –х фотографий ребенка 3*4

8. Копии документов: СНИЛС, медицинский полис ребёнка

9. Наличие медицинской карты (форма 0-86у), карты профилактических прививок (форма № 0-63). Документы сдаются 22 августа классному руководителю.

10. Необходимость своевременного наличия медицинских справок, подтверждающих снижение зрения, ограничение рекомендуемых физических нагрузок (у кого имеются). Документы сдаются 22 августа на родительском собрании классному руководителю.

11. Требования к внешнему виду школьников: обязательное наличие школьной одежды.

Повседневная одежда:

Мальчики:

- Брюки, пиджак, жилет, костюм «двойка» или «тройка» темно-синего, темно-серого, черного или серого цвет;

- Мужская сорочка (рубашка) белая или светлых пастельных тонов;

- Туфли классического стиля;

- с левой стороны на уровне груди – шеврон с символикой лица

Девочки:

- сарафан, костюм: (юбка, жакет или жилет черного цвета),

- колготки однотонные – белого, телесного или черного цвета;

- туфли с закрытой пяткой и носком;

с левой стороны на уровне груди – шеврон с символикой лица (информация на первом родительском собрании)

Парадная одежда:

Для девочек парадная школьная одежда состоит из повседневной одежды, дополненной белой блузкой.

Для мальчиков парадная школьная одежда состоит из повседневной одежды, дополненной белой мужской сорочкой (рубашкой).

Спортивная одежда:

Спортивная одежда включает футболку (цвет единый, определяется на первом родительском собрании), спортивные шорты черного цвета, спортивное трико (костюм), спортивная обувь.

Форма должна соответствовать погоде и месту проведения физкультурных занятий.

Для участия в массовых спортивных мероприятиях рекомендуется приобретение головных уборов (кепи, бейсболки и пр.).

Спортивные костюмы надеваются только для уроков физической культуры и на время проведения спортивных праздников, соревнований.

12. Организация горячего питания обучающихся

Обслуживание осуществляет МАУ «Школьное питание» (т.45-95-00).

13. Необходимость приобретения удобного ранца, сумки для сменной обуви, канцелярских товаров.

Необходимые канцелярские товары для обучающихся 1-х классов

На каждый день необходимо иметь с собой:

Учебники по предметам согласно расписанию

- > Тетради согласно расписанию
- > В пенале: ручки шариковые с синей пастой, заточенный (и запасной) карандаш, ластик, точилку, линейку.
- > Цветные карандаши (не более 12 шт).
- > Учебники, тетради, дневник должны иметь пластиковые жёсткие обложки, закладки, стикеры

На урок ИЗО необходимо иметь с собой в папке:

- > Альбом
- > Акварельные краски, гуашь
- > Палитра
- > Кисти (белка)
- > Тетрадь для ИЗО
- > Цветные карандаши
- > Клеенка

На урок технологии необходимо иметь с собой в папке:

- > Тетрадь для технологии
- > Набор цветной бумаги
- > Набор цветного картона
- > Ножницы
- > Клей ПВА, клей-карандаш
- > Пластилин
- > Клеенка

14. Организация пропускного режима для обучающихся– наличие личного чипа. Информация о получении личного чипа – на собрании 22 августа в 18.00 ч.

15. На заметку родителям будущих первоклассников:

Что важно сделать перед школой?

1. Развивать мелкую моторику руки ребёнка.
2. Сформировать интерес к книге.
3. Приучить соблюдать режим дня.
4. Сформировать навыки самообслуживания, самостоятельности.

Как родители могут помочь ребенку избежать некоторых трудностей

1. Организуйте распорядок дня:
 - стабильный режим дня;
 - сбалансированное питание;
 - полноценный сон;
 - прогулки на воздухе.
2. Развивайте самостоятельность у детей

Проверьте, как эти навыки развиты у вашего ребёнка!

1. Самостоятельно или после напоминаний ребёнок исполняет каждодневные правила личной гигиены (чистит зубы, умывается, чистит обувь, одежду и т.д.).
2. Выполняет утреннюю гимнастику.
3. Может отказаться от вредных, нежелательных продуктов (жевательная резинка и др.)
4. Умеет проводить элементарную гигиеническую обработку продуктов (помыть яблоко, апельсин).
5. Умеет самостоятельно одеваться, быть опрятным.
6. Умеет содержать свои игрушки и вещи в порядке.
7. Умеет самостоятельно занять себя интересным делом.
8. Умеет отдыхать, восстанавливать потраченную энергию.

Через самостоятельность к организованности!

16. Контактный телефон: 51-47-77