

**Сдаем экзамены.  
Установка на успех.**



**Экзамен – это не только  
борьба интеллектов.  
Экзамен – это  
испытание нервов  
на прочность.**



Лопнуло  
терпение?  
Надуй заново! :)

**Экзамен – это  
опыт прохождения  
испытаний и  
преодоления  
препятствий.**

- Консультации старшекласников и родителей
- Групповые занятия
- Тренинги

с педагогом-психологом

Понедельник  
Вторник  
Среда  
Четверг  
Пятница

**16.00 -16.30 (запись на консультации  
и занятия)**

**570 485 611**

**Пароль: 123456**

*Хочешь успешно сдать экзамен?*

*Осознай для себя свою индивидуальную стратегию подготовки.*

### **Задумайся**

Какие приемы и способы работы **эффективны и полезны для тебя**, позволяют тебе лучше запоминать и перерабатывать информацию, помогают **расслабиться, активизироваться (когда это необходимо)**.

### **Тебе поможет**

Анализ своих **слабых и сильных стороны**, **опыт принятия решений**, понимание своего **стиля учебной деятельности**, **умение максимально использовать ресурсы собственной памяти, особенностей мышления и работоспособности**, а также **уверенность в собственных силах и установка на успех**.

